



EL BOSQUE

EDICIÓN N° 64 | 16 DE MAYO DEL 2025

AÑO 61



¡Pequeños Productores, Grandes Sabores!



PURO AMOR:
DÍAS LLENOS DE AMOR DE MADRE



FERIA PRODUCTORES
UNA MAÑANA DE SABORES



CAMBIOS EN CHOSICA:
POR UN BOSQUE MÁS VERDE



SURCO BAILA:
TALLERES CON MOVIMIENTO

CELEBRANDO A MAMÁ



¡DÍAS LLENOS DEL AMOR DE MAMÁ!

Una orquesta de sonrisas y alegría retumbó en nuestras sedes de Chosica y Surco con ocasión de la celebración del Día de la Madre. Fue una jornada llena de emoción y cariño, en la que rendimos homenaje a esa persona irremplazable que nos dio la vida, nos cuidó y acompañó en nuestro crecimiento.

Muchas de ellas continúan hoy compartiendo con nosotros no solo las tareas propias de su trabajo, sino también su presencia constante, su fortaleza silenciosa y ese amor incondicional que se hace presente incluso en los momentos más sencillos. A todas ellas, nuestro más sincero reconocimiento y gratitud.

Los besos de una madre son irrepetibles, su abrazo nos da fortaleza y su mirada nos confirma que nunca estamos solos. En cada gesto suyo habita un amor que no conoce límites, capaz de sostenernos aun en silencio. Celebrarla es recordar que en su entrega diaria encontramos el verdadero significado de la palabra amor.





EJEMPLO DE *AMOR Y FORTALEZA*

La madre trabajadora siempre será un ejemplo para todos nosotros. Es un modelo de entrega y fortaleza que, año tras año, nuestra asociación reconoce y valora. Como cada segundo domingo de mayo, celebramos junto a ellas esta fecha tan especial, que perenniza el inmenso amor que sentimos por ese ser que ennoblece nuestra existencia. Nos cruzamos con ellas cotidianamente y percibimos el esfuerzo constante por equilibrar las exigencias del trabajo con el cuidado del hogar. Valientes mujeres que, día a día, nos demuestran por qué son consideradas el ser más importante en nuestras vidas.



Este año, el jueves 08 de mayo, a las trabajadoras bosquenses que son madres se les ofreció un merecido agasajo, que incluyó un almuerzo especial, una animada celebración con música y baile, y obsequios pensados con cariño para ellas. Fue una jornada emotiva y llena de gratitud, donde les recordamos cuánto valoramos su labor y su amor incondicional.

Un fuerte abrazo para todas las madres trabajadoras de nuestra asociación: *ustedes son motivo de orgullo para todos nosotros.*

UNA MAÑANA DIFERENTE

Feria de Productores

El pasado sábado, nuestra sede de Surco fue escenario de una mañana distinta, dedicada a los pequeños productores. Una valiosa oportunidad en la que nuestros asociados pudieron adquirir diversos productos elaborados por hombres y mujeres que, con su propio esfuerzo, contribuyen activamente al sustento de sus familias y a la economía local.

La feria de alimentos saludables alcanzó el éxito esperado, reuniendo una amplia y atractiva oferta de productos pensados para el bienestar de nuestra comunidad. Quienes nos acompañaron pudieron acceder a múltiples opciones nutritivas y equilibradas, como frutos secos, productos lácteos, panes integrales, snacks saludables y otras alternativas ideales para el consumo diario.

¡HAY NOVEDADES!

Pero la historia no termina aquí. Muy pronto tendremos una gran sorpresa, y nuestro mayor deseo es que todos ustedes formen parte de ella. Les estaremos informando, paso a paso, todo lo que estamos preparando para cumplir este objetivo.





COMPROMISO CON *LA NATURALEZA*

POR UN BOSQUE MÁS VERDE

Seguimos firmes en nuestro compromiso de recuperar el verdor de nuestra sede de Chosica, un espacio caracterizado por sus amplias áreas de naturaleza viva, donde el aire puro y los paisajes generosos invitan a reconectar con la tranquilidad.

Recuperar y cuidar este entorno natural no solo embellece nuestro club, sino que también fortalece ese vínculo especial con la naturaleza que tanto bien nos hace. En tiempos donde el ritmo diario nos exige tanto, encontrar un lugar que nos brinde serenidad y equilibrio se vuelve más que necesario: se convierte en una prioridad compartida.

En ese mismo espíritu, nuestros especialistas vienen trabajando en un proyecto de paisajismo que muy pronto compartiremos, y que busca renovar el entorno natural de Chosica, promoviendo una conexión más cercana y consciente entre nuestros asociados y los espacios que frecuentan con regularidad.



UNA MAÑANA DE CONFRATERNIDAD

DIAMANTES EN MOVIMIENTO



Los encuentros tradicionales, cargados de nostalgia y afecto, siempre serán memorables para nuestros queridos asociados **Los Diamantes**. Así fue el pasado miércoles en la sede de Surco, cuando un grupo importante de ellos se reunió para revivir recuerdos, compartir anécdotas y celebrar los años vividos en nuestras sedes.

Como en otras ocasiones, iniciaron la jornada con una animada “pichanga” de fulbito, donde brillaron con su dribling, sus goles y esa camaradería que los caracteriza. La pasión y el buen humor siguen siendo parte de su esencia, intactos con el paso del tiempo. Tras el partido, el reencuentro continuó con un grato almuerzo, atendidos por el concesionario “De Altura”, donde no faltaron la música, las buenas conversaciones y un ambiente fraterno que reafirma el valor de seguir construyendo comunidad.

Los asistentes expresaron su agradecimiento al CC EL BOSQUE por hacer posible estos momentos que, más que simples reuniones, son verdaderos testimonios vivos de nuestra historia.



ARCO ARO^y

Alentemos desde donde nos encontremos a nuestros equipos **Sub-13** de básquetbol, que este domingo definirán su pase a la semifinal. Han demostrado hasta el momento un rendimiento excepcional que los coloca como favoritos para campeonar en su categoría, en el torneo organizado por la **Liga Mixta de Básquetbol de La Molina**. Con cinco triunfos en seis partidos y un total de 248 puntos anotados, nuestros jóvenes deportistas se ubican en el primer lugar de la tabla de posiciones y se perfilan como serios candidatos al título.



Del mismo modo, brindemos también nuestro aliento al equipo de fútbol **Sub-11**, que continúa avanzando con paso firme en el torneo Creciendo con el Fútbol, organizado por la Federación Peruana de Fútbol en el marco de la liga departamental.

En su más reciente presentación, nuestros pequeños futbolistas se impusieron con contundencia al cuadro de AG Sport, con un aplastante marcador de 7 a 0. Este fin de semana deberán medir fuerzas con el representativo Divino Maestro, a las 10:40 de la mañana, en el campo de Túpac Gol, en el distrito de Chorrillos.



El cuadro bosquense está integrado por Sebastián Edgar Castillo Lezama, Matías Benavides, Enzo Gerhard Meléndez Florián, Gabriel Mateo Díaz Riesco, Fernando Javier Paco Cerda, Hakan Carbajal, Iker García, Fabián André Pineda Pineda, Bladimir Cruzada, Sebastián Fonseca Alvarado, Ian Escudero Whu Talledo y Liam Aarón Dávalos Rosas.

ENTRE PAÑUELOS Y ABRAZOS



Bailar es mucho más que moverse al ritmo de una melodía. Es una expresión del alma, una invitación al bienestar y una poderosa herramienta para cuidar cuerpo y mente, ya sea dejando huellas con el pañuelo al viento o marcando el compás con un abrazo cerrado. Nos permite socializar, compartir y fortalecer vínculos con los demás.

En la sede Surco, dos grandes danzas nos invitan a vibrar con identidad y pasión: la Marinera Norteña y el Tango. Ambas, aunque distintas en origen y estilo, comparten la capacidad de transformarnos y reunirnos en torno al arte y la cultura.

El Taller de Marinera Norteña para adultos se desarrolla en el Edificio Principal los lunes de 8:00 p.m. a 10:00 p.m. en nivel avanzado, y los jueves en el mismo horario para el nivel básico e intermedio. Está a cargo del profesor **Diego Espinoza** y tiene un costo de S/ 60.



Por su parte, el Taller de Tango se lleva a cabo los miércoles de 8:00 p.m. a 10:00 p.m. en el tercer piso del mismo edificio. Está dirigido a jóvenes y adultos, bajo la enseñanza del profesor **Julio Rojas**, y también tiene un costo de S/ 60.

Ambos talleres son una valiosa oportunidad para dejarnos llevar, aprender, compartir y sentirnos vivos.



HECHO EN ITALIA

Monge[®]
Natural Superpremium
100% CALIDAD EUROPEA



Con ingredientes
funcionales
100% Naturales



Prebióticos de
última generación,
para un intestino sano



Proteína única animal
Fresca y deshidratada
como primer ingrediente

¿PIENSAS VIAJAR CON TU MASCOTA?

Guía para un viaje sin sorpresas

¿Planeas viajar y no quieres dejar a tu mascota en casa? Compartir una aventura con tu gato o perro puede fortalecer aún más su vínculo, por ello debes tomar algunas precauciones básicas para garantizar su bienestar durante el trayecto. A continuación, te daremos unos tips para aprovechar al máximo el viaje con tu compañero de cuatro patas.

Planea con anticipación, una visita al veterinario es indispensable antes de cualquier viaje. Con ello aseguras que tu mascota esté en buen estado de salud, con sus vacunas al día y desparasitada. También es una buena ocasión para consultar sobre el uso de medicamentos contra el mareo o la ansiedad, sobre todo si tu mascota no está acostumbrada a viajes largos. Si vas a otro país, revisa los requisitos sanitarios de tu destino, pueden variar dependiendo de cada país. Si viajas en auto, los perros pueden usar un arnés especial que sirve de cinturón de seguridad mientras que los gatos preferiblemente dentro de un transportador resistente y con ventilación. Si viajas en avión, tren o bus, revisa las políticas de cada empresa. Algunas permitirán viajar a tu mascota en cabina si cumple con cierto tamaño y peso, mientras que otras sólo lo permitirán en la bodega.

Puedes también preparar un kit con cosas que facilitarán el viaje a tu mascota: incluye comida, snacks, agua, platos, bolsas para recoger desechos, una manta o juguete y medicamentos si los necesitara. Si tienes un gato considera también llevar una pequeña bandeja que sirva como arenero durante el trayecto. Durante el trayecto, es importante hacer pausas, especialmente si vas en auto. Si tienes un perro, te agradecerá realizar caminatas breves en cada parada, mientras que para tu gato será un momento de descansar del viaje.



Flavio Gutiérrez Pereyra
Médico Veterinario
Promotor Técnico

Es fundamental buscar un alojamiento pet friendly, no te olvides de consultar antes de realizar tu reserva. En algunos sitios incluso tienen zonas designadas para que tu mascota juegue o pasee. Recuerda siempre respetar las normas de cada lugar y ser considerado con otros huéspedes para fomentar una buena convivencia.

Finalmente, recuerda que lo más importante al viajar con tu mascota es la paciencia. A pesar de haber preparado todo al detalle, puede que tu compañero de cuatro patas se sienta inquieto o confundido en un entorno nuevo. Recuerda que, para tu mascota, tú eres su espacio seguro y su refugio así que si te ve tranquilo, será más fácil que ella también lo esté. Viajar con tu gato o perro es una experiencia maravillosa. Con organización, cuidados básicos y mucho amor, las aventuras compartidas se vuelven recuerdos inolvidables para ambos.



No me voy hasta dejar el lavadero

**LIMPIO
Y SIN
RESIDUOS**



No desperdicio papel higiénico

**SOLO
USO LO
QUE
NECESITO**



No me voy hasta dejar el inodoro

**COMPLETAMENTE
LIMPIO**



No me voy hasta dejar el urinario

**COMPLETAMENTE
LIMPIO**



EFEMÉRIDES

de la semana

Viernes 16 de Mayo	<ul style="list-style-type: none">• Día de Europa.
Sábado 17 de Mayo	<ul style="list-style-type: none">• Día Mundial de la Hipertensión.
Domingo 18 de Mayo	<ul style="list-style-type: none">• Día Nacional de la Mujer Indígena u Originaria.• Día Internacional de los Museos.
Lunes 19 de Mayo	<ul style="list-style-type: none">• Día Mundial del Médico de Familia y Comunidad.
Martes 20 de Mayo	<ul style="list-style-type: none">• Festividad de San Bernardino de Siena
Miércoles 21 de Mayo	<ul style="list-style-type: none">• Día Nacional de la Diversidad Cultural y Lingüística.
Jueves 22 de Mayo	<ul style="list-style-type: none">• Día Internacional de la Diversidad Biológica.

Únete a nuestra comunidad en redes sociales y descubre todo lo que el Country Club El Bosque tiene para ofrecerte



@CCElBosquePaginaOficial



@countryclubelbosque



@countryclubelbosque



@cclubelbosque



CountryClubElBosqueTV